

COORDINADOR ACADÉMICO

Lic. Francisco León Farfán Osornio.

DURACIÓN

156 hrs.

HORARIO

Sábado de 17:00 a 20:00 hrs

SEDE

CACP Los Galeana

MODALIDAD

Presencial

COSTO

Total \$15,000

5 parcialidades de \$3,000

DIRECTORIO FES ARAGÓN

M. en I. Fernando Macedo Chagolla

Director

Mtro. Pedro López Juárez

Secretario General

Lic. Mario Marcos Arvizu Cortés

Secretario Administrativo

Lic. Jorge Andrés Trejo Solís

Jefe de la DUACyD

Lic. Hugo Eduardo Flores Sánchez

Coordinador de Educación Continua

DIRECTORIO FUNDACIÓN UNAM

Lic. Dionisio Meade y García de León

Presidente

Araceli Rodríguez de Fernández

Directora ejecutiva



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO

FES ARAGÓN

Invitan al Diplomado:
Instructor de yoga
(Hatha Yoga)

INICIO: 14 DE MAYO DE 2022

Mapa de Ubicación



"Educación para toda la vida"



Informes e Inscripciones

Centro de Actualización y Capacitación Profesional los Galeana
Francisco Morazán 110, Colonia la Pradera, Delegación Gustavo
A. Madero, C.P. 07500 Teléfonos: 26 51 78 97 / 21 58 77 77

<https://cedco.aragon.unam.mx/sigedco/eventos/cedco/>



CON OPCIÓN
ACTUALIZACIÓN



DIRIGIDO A:

Toda persona interesada en el mejoramiento de la salud física, emocional y mental.

OBJETIVO:

Formar instructores de gimnasia psicofísica y Hatha yoga, especializados en la atención a personas en todas las áreas, que posean el conocimiento y las habilidades que le permitan favorecer en sus practicantes una salud integral, armonía en general y un estado de paz constante.

FUNDAMENTACIÓN

Este evento académico actualiza, profundiza y consolida conocimientos de utilidad para profesionales y público en general de todos los ámbitos.

ESTRATEGÍAS DE ENSEÑANZA - APRENDIZAJE

Este diplomado es de carácter presencial, y es teórico-práctico, esto implica que en cada sesión se dará una parte teórica y después se procederá a la parte práctica, con el objetivo de que el futuro instructor lleve una práctica constante de la gimnasia psicofísica; a través del modelaje y la imitación.



CONTENIDO

Módulo 1

Instructor de Preyoga -Gimnasia Psicofísica:

Al final del módulo el participante tendrá los elementos para iniciar su práctica como instructor(a) de preyoga (gimnasia psicofísica), de forma integral.

Módulo 2

Instructor de Hatha Yoga:

Al final del módulo el participante tendrá todos los elementos para iniciar su práctica como instructor(a) de yoga (hatha- yoga), de forma integral

Módulo 3

Instructor de yoga (Especialidades):

Al final del módulo el participante tendrá los conocimientos, herramientas y recursos para iniciar su práctica como instructor en las siguientes especialidades: yoga para niños, yogaterapia (diferentes enfermedades), yoga para embarazadas, yoga para la tercera edad).